

## Orientações Éticas para a Respiração Holotrópica

Extraído do site <http://www.grof-holotropic-breathwork.net/>  
Tradução de Álvaro Jardim

A AHBI desenvolveu um conjunto de diretrizes para a conduta ética dos facilitadores de Respiração Holotrópica e promoveu o acordo de facilitadores para estas orientações, como se segue:

### **Prefácio**

A prática da Respiração Holotrópica envolve o trabalho com clientes em estados não-ordinários de consciência. Esta prática está descrita nos "Princípios Teóricos da Respiração Holotrópica" elaborados por Stanislav Grof e Christina Grof. Como indivíduos ou como indivíduos que trabalham em organizações, endossamos o valor do auto-exame, a fim de promover, de modo ético, o crescimento pessoal. Os facilitadores, que praticam a Respiração Holotrópica, mantêm esses acordos para evitar comportamentos que possam explorar os participantes ou os utilizam para não prejudicar a comunidade mais ampla, por isso subscreveram o princípio de que temos de dar e receber feedback de cada um dos outros, a fim de manter a mais elevada integridade na comunidade da Respiração Holotrópica. Fazemos os seguintes acordos, os quais especificamente se aplicam tanto à nossa relação com os clientes, como com os facilitadores da Respiração Holotrópica.

### **Acordos**

- Nós nos comprometemos, como Profissionais em treinamento, a praticar a Respiração Holotrópica somente dentro das limitações de nosso treino e competência e sob a supervisão direta de um Profissional Certificado para a Respiração Holotrópica.
- Nós nos comprometemos, como Profissionais da Respiração Holotrópica, a ser abertos para receber feedback de outros Profissionais da Respiração Holotrópica. Também nos comprometemos a dar feedback a outros profissionais, especialmente quando acreditamos que tenham falhado em seguir algum dos itens seguintes.

- Manter as confidências dos clientes/participantes dos workshops dentro dos limites da lei.
- Criar um ambiente seguro para os clientes, como definido pelos princípios da Respiração Holotrópica.
- Assumiremos a responsabilidade e agiremos dentro dos limites da experiência e competência e ajudaremos nossos aprendizes e profissionais em treinamento a fazer o mesmo.
- Se formos certificados e qualificados a supervisionar profissionais em treinamento como aprendizes, concordamos em ser responsáveis para prover condução ética aos aprendizes (inclusive estes acordos), enquanto estiverem sob nossa supervisão.
- Continuaremos a aumentar nossa competência na Respiração Holotrópica.
- Como pesquisadores, educadores e autores, primaremos por apresentar informação acurada e citar nossas fontes.
- Relacionamentos duais trazem o risco de confusão de papéis e a aparência ou realidade de explorar clientes para ganho pessoal. Concordamos em discutir com nossos pares, qualquer relacionamento, com participantes ou aprendizes. Concordamos em evitar e abster de relacionamento dual que possa ser explorado sexualmente, emocionalmente, espiritualmente, economicamente, hierarquicamente, ou ideologicamente.
- Não solicitaremos, projetaremos, responderemos por, ou permitiremos qualquer contato sexual, com nossos clientes ou aprendizes.
- Providenciaremos referências aos participantes do workshop que requeiram acompanhamento, para fontes da comunidade local.
- Procuraremos assistência profissional apropriada, para nossos próprios problemas ou conflitos, que possam prejudicar nossa performance de trabalho ou julgamento profissional.
- Respeitaremos a autonomia emocional, física, mental, e espiritual de nossos clientes. Eles são livres para escolher participar da Respiração Holotrópica, seguir sugestões e aceitar intervenções físicas.

- Manteremos negociações claras e honestas, incluindo os acertos sobre consultas, tempo de duração do workshop e pagamentos.
- Consideraremos a situação financeira dos clientes, ao estabelecer as taxas, para os nossos serviços.
- Reconhecemos a responsabilidade de participar em atividades que contribuam para a comunidade, incluindo devotar uma parte de nossos serviços, cobrando menos ou sem recompensa financeira.

Eu, abaixo assinado, concordo em manter os acordos acima da comunidade da Respiração Holotrópica e da Association for Holotropic Breathwork International.

---

Assinatura do Profissional de Respiração Holotrópica

---

Data